

# Conferência “Ser a mudança! Agir para transformar(-se)...”

4 março 2016 | Escola Secundária de Ponte de Sor

## Programa (provisório)

9.00 - **Receção aos participantes**

9.30 - **Sessão de abertura (auditório)**

10.00 - **"Ser a mudança na cultura"**, Sérgia Bettencourt, Município de Ponte de Sor e Rui Carapinha, Associação Nova Cultura

10.45 - **"Ser a mudança no envelhecimento"** - Dança Sénior  
Ana Paula Santos, USEPS - Universidade Sénior de Ponte de Sor

11.00 - Coffee break

11.30 - **"Ser a Mudança na Educação ao Longo da Vida e no Desenvolvimento Comunitário"**  
José Bravo Nico e Lurdes Pratas Nico, Universidade de Évora / Universidade Popular Túlio Espanca

12.30 - Almoço

14.00 - 15.00 - **Agir para transformar(-se)! - Sessões A** (sessões em simultâneo)

Tema	Orador	Público-alvo	Espaço
<b>"Bullying: combater toca a todos!"</b>	Patrícia Souza, Caminhar - A.C.A.S.	jovens, professores, pais, avós, comunidade	a definir
<b>VALNOR Recicla +</b>	Sandra Pedrogam, VALNOR	seniores, comunidade	a definir

15.00 - 16.00 - **Agir para transformar(-se)! - Sessões B** (sessões em simultâneo)

Tema	Orador	Público-alvo	Espaço
<b>Ser jovem é ser capaz de mudar!</b>	(ex-)alunos da medida PIEF, Fátima Pinheiro, Sílvia Moreira, Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor	alunos e professores, comunidade em geral	a definir
<b>Ajudar a envelhecer</b>	Marta Amaral Cáritas Diocesana de Coimbra	dirigentes, técnicos, auxiliares de valências -3ª idade	a definir
<b>"Serviço Voluntário Europeu: com a Caminhar podes voar!"</b>	Ana Cabral, Caminhar - A.C.A.S.	dirigentes, alunos do secundário, jovens 17 - 30 anos, comunidade	

16.00 - Coffee break

16.20 - **"Ser a mudança na profissão / atividade"**

Partilha de experiências de profissionais em áreas tradicionalmente atribuídas ao sexo oposto.  
Adelino Serras, ASSPS - Casa dos Avós, Agrupamento de Escolas e outro (a confirmar).

17.00 - Encerramento