

Plano de Atividades 2015



Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social

Instituição Particular de Solidariedade Social - Estatuto de Utilidade Pública (reg. 112/03)

Rua Movimento das Forças Armadas, 17 | 7400-246 Ponte de Sor, PORTUGAL associacao@caminhar.org | +351 242 206 510

Ponte de Sor, 13 de novembro de 2014

1. Introdução

A Associação denominada CAMINHAR – Associação Cristã de Apoio Social, é uma instituição particular de solidariedade social sem fins lucrativos (reg. n.º 112/03), que tem por objeto o apoio nas áreas da promoção da saúde, educação, integração social e ocupação dos tempos livres. Com sede provisória na rua Movimento das Forças Armadas, n.º 17, freguesia e concelho de Ponte de Sor, tem por âmbito de ação o concelho de Ponte de Sor.

Na sequência do trabalho desenvolvido nestes doze anos de funcionamento da associação (2002-2014), este Plano de Atividades para 2015 reflete a continuidade das atividades que têm caracterizado a nossa intervenção junto da comunidade, no sentido da consolidação e sustentabilidade do projeto Caminhar. Reflete também o desejo de ir mais além, trazendo novas formas de contribuir para a resolução de problemas e alargar horizontes, nomeadamente das crianças e jovens.

Na sequência do trabalho desenvolvido nestes doze anos de funcionamento da associação (2002-2014), este Plano de Atividades para 2015 reflete a continuidade das atividades que têm caracterizado a nossa intervenção junto da comunidade, no sentido da consolidação e sustentabilidade do projeto Caminhar. Reflete também o desejo de ir mais além, trazendo novas formas de contribuir para a resolução de problemas e alargar horizontes, nomeadamente das crianças e jovens.

A aposta continua a ser na dinâmica do voluntariado em projetos junto das populações mais vulneráveis, nomeadamente os seniores e as famílias com crianças e jovens em risco, a par com o desenvolvimento das redes de colaboração criadas entre as entidades locais, quer na área social, quer na empresarial, sustentada na convicção do valor inestimável da unidade e da cooperação.

2. Enquadramento institucional

Missão

Desenvolver um apoio social e educativo que promova a transformação e capacitação de pessoas, especialmente aquelas que se encontram em situação de maior vulnerabilidade.

Visão

Ver claramente o impacto da intervenção da Caminhar na comunidade local, nomeadamente ao nível da regeneração das famílias, da formação pessoal e social de crianças e jovens, do envelhecimento ativo e feliz dos seniores, do encontro das gerações, da transformação e capacitação das pessoas.

Valores

Excelência

Servir a comunidade fazendo o melhor, e sempre melhorando.

Serviço

Servir a todos, independentemente da sua origem, situação ou opções de vida.

Dedicação

Total entrega à missão que temos em mãos: ajudar pessoas.

Compaixão

Seguir os passos de Cristo, movendo-nos em favor do outro.

Fé

Crer em Deus para o impossível.

Integridade

Viver em coerência com aquilo em que acreditamos.

Inovação

Procurar novas soluções para novos problemas.

3. Áreas de intervenção

A Caminhar desenvolve a sua missão focada em três áreas de intervenção:

- Família e comunidade vulnerável
- Criança e juventude
- Formação e Educação não formal

O seu trabalho é sustentado numa quarta área, transversal a todas as outras:

- Voluntariado e Solidariedade

3. Gestão e Funcionamento

Áreas	Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Gestão e manutenção de equipamentos	Gestão, manutenção e limpeza dos edifícios, mobiliário e equipamento geral.	Manter os equipamentos em bom estado, fazendo uma boa gestão do existente	Maria Roque, Neuza Coelho, equipa em geral			
	Manutenção e atualização do equipamento informático.		Vitor Biscaia, Mário Teixeira, Rui Aldeagas			
	Manutenção da carrinha de 9 lugares.		Nuno Cruz			
	Tratamento do jardim e horta.		Neuza Coelho, voluntários			
Marketing e Informação	Divulgação de atividades através do sítio www.caminhar.org e das páginas Caminhar e USEPS no Facebook. Envio de newsletter (mensal) em formato digital. Produção da newsletter "A Passo Firme", em papel.	Divulgar as atividades atempadamente, a todos os (possíveis) interessados; manter os contactos atualizados; alargar rede de contactos; manter site atualizado; atualizar documentos de divulgação (brochuras, cartazes, outros); manter newsletter regular.	Elisabete Oliveira, Ana Milheiras	comunidade	ao longo de todo o ano	computadores, Internet, impressão a cores em formato A3, papel, toners
Gestão financeira	Gestão dos recursos financeiros	Optimizar o máximo possível os recursos financeiros da Instituição	Sónia Abalada, António Jorge Moreira (TOC)			
Serviços administrativos	Administração e secretariado	Manter um registo rigoroso e atualizado de utentes, colaboradores, pagamentos, donativos, correspondência. Atender com qualidade, isenção e excelência a todas as solicitações.	Sónia Abalada, Maria Roque			
Gestão de recursos humanos	Gestão de candidaturas, contratações, acompanhamento e orientação aos profissionais ao serviço da instituição.	Comunicar regularmente com a equipa de colaboradores, ouvir as suas sugestões, manter um clima de trabalho motivador e calmo, criar as condições para que o trabalho se desenvolva com qualidade, garantir que cada elemento cumpre os seus deveres.	Pedro Lopes, Sónia Abalada			
Formação do pessoal	Ações de formação, workshops, seminários, conferências	Providenciar formação adequada às funções desempenhadas por cada um. Passar a visão / missão da instituição. Motivar para um desempenho de excelência e a valorização máxima da pessoa.	a definir	equipa interna, voluntários, dirigentes	a definir	a definir
Voluntariado	Gestão do voluntariado na instituição: recrutamento, acompanhamento, formação, avaliação, através da plataforma bs3.pt	Dar continuidade ao excelente trabalho de voluntariado desenvolvido na instituição, melhorando-o através da capacitação dos voluntários, e motivação de novos elementos.	Sónia Abalada e Elisabete Oliveira	Comunidade	ao longo do ano	a definir

Angariação de fundos	Feira de produtos da horta / caseiros "Frutos da Terra"	promover um momento mensal de angariação de fundos, com base na doação e venda de produtos saudáveis.	Pedro Lopes, Sónia Abalada, Maria Roque, Neuza Coelho, outros, voluntários		mensalmente, no sábado após o dia 15 (não se realiza em julho e agosto)	
	Bazar de utilidades	proporcionar a oportunidade de vender objetos de que as pessoas já não necessitam ou que tenham sido doados à instituição com a finalidade de angariar fundos para a mesma.	Pedro Lopes, Sónia Abalada, Maria Roque, Neuza Coelho, outros, voluntários		em simultâneo com a feira "Frutos da Terra"	
	Bar dos sócios e utentes	Providenciar aos sócios e utentes dos serviços um serviço de bar com oferta de produtos essenciais para pequenos lanches, café, outros. Apoio à realização de atividades de formação e animação.	a definir	sócios, colaboradores e utentes da instituição	a definir	

4. Valências e Projetos

4.1. Família e Comunidade Vulnerável

Ponto de Contacto

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parceiros/contributos
Atendimento e aconselhamento a toxicodependentes/ alcoólicos e familiares	Fazer o acompanhamento / aconselhamento aos toxicodependentes / alcoólicos utentes, e seus familiares, durante o processo de admissão e frequência.	Equipa de voluntários, colaboradores pontuais	Toxicodependentes e seus familiares, bem como outras pessoas envolvidas diretamente no processo	Mediante contacto pessoal ou telefónico	Carrinha e combustível caso seja necessário.	Desafio Jovem, outras instituições
Visitas Domiciliárias	Visitas Domiciliárias	Equipa de voluntários	Toxicodependentes; Familiares; Presos; Hospitalizados	Pontual (Quando há processo a decorrer)		Pastores das igrejas associadas;
Acompanhamento dos utentes aos serviços	Acompanhamento dos utentes aos Serviços	Leandro Abrantes	Utentes em processo para internamento em comunidade terapêutica	Pontual	Carrinha, Combustível, portagens.	outros voluntários
Encaminhamento para programas terapêuticos	Encaminhamento para programas terapêuticos	Leandro Abrantes	Utentes em processo para internamento em comunidade terapêutica	(quando necessário)		Voluntários para transportar e acompanhar o/a utente

Solidão Acompanhada

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Visitas a lares, centros comunitários, entre outros. Visitas domiciliárias. Participação em eventos. Participação ativa. Passeios e convívios. Acompanhamento hospitalar. Acompanhamento dos utentes a serviços locais. Prestação pontual de pequenos serviços (ir às compras, marcar consultas, entre outros).	Quebrar o isolamento e a solidão das pessoas idosas ou com problemas de saúde incapacitantes. Promover um voluntariado significativo. Levar a comunidade a estabelecer redes de solidariedade que possam aproximar as pessoas e torná-las mais atentas e disponíveis para com o seu semelhante.	Elisabete Oliveira, Carla Pereira Cruz, Ilda Silva, Leopoldina Madeira, Ludovina Lopes, Lurdes Martins, Sandra Mendes (a confirmar), Susana Esculcas, Tânia Lopes e Jovens voluntários	Idosos acamados, idosos em situação de isolamento/solidão, pessoas de qualquer idade (com problemas de saúde graves), famílias carenciadas abrangidas/encaminhadas por outros projetos da Caminhar A.C.A.S.	Uma visita semanal/mensal por utente. Ao longo de todo o ano. Visitas às instituições (a definir em cada período escolar e nas férias de verão).	Transporte (carrinha e motorista). Jogo do Bingo e outros jogos. Portátil e cds/dvs.

Gabinete de Psicologia - Parceria Psicoresposta

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Consultas de Acompanhamento Psicológico a adultos, adolescentes e crianças	Definição do perfil psicológico através de técnicas de Avaliação Psicológica; Diminuição de sintomas através da Terapia Cognitiva-Comportamental; Potenciar o auto-conhecimento e técnicas de resolução de problemas	Ruth Leitão	Adultos, adolescentes e crianças	Todas as sextas-feiras das 14h30-18h30, sempre com marcação prévia	Gabinete com mesa e/ou secretária com duas cadeiras
Consultas de Apoio Psicopedagógico a crianças	Avaliação das capacidades cognitivas e ensino/treino de métodos de estudo				

Aconselhamento e orientação

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Aconselhamento Pastoral	Tendo em conta a crescente necessidade espiritual em que as pessoas vivem, pretende este serviço disponibilizar à comunidade aconselhamento pastoral, sem que este implique qualquer compromisso com igrejas.	Pastores disponíveis das igrejas parceiras	Comunidade não evangélica (adolescentes, jovens e adultos)	Marcação sempre que este serviço for requisitado.	Gabinete com mesa e/ou secretária com duas cadeiras

4.2. Infância e Juventude

TBC - Tempo de Brincar e Crescer

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
TBC Páscoa	Desenvolver um conjunto de atividades de animação educativa, sociocultural e recreativa que pretendem contribuir para o desenvolvimento harmonioso da criança: ateliês de ciências, de saúde, de culinária, atividades lúdicas e de expressões artísticas e visuais. Ocupar os tempos livres das crianças e adolescentes. Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal e social. Trabalhar os afetos, a autoestima, as relações interpessoais, a comunicação, etc.	Tânia Lopes e Mário Teixeira, Voluntários OTL	Crianças e adolescentes dos 4 aos 12 anos de idade.	23 de Março de 2015 a 2 de Abril de 2015	A definir consoante o programa estabelecido.
TBC Verão		Tânia Lopes e Mário Teixeira		27 de Julho a 11 de Setembro	
TBC Natal		Tânia Lopes e Mário Teixeira		15 a 18 de Dezembro de 2015 e de 28 a 31 de Dezembro	
TBC Tempos Livres		Tânia Lopes e Voluntários OTL		1 de Outubro de 2014 a 12 de Junho de 2015	

Impakto Jovem (2014/2015)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parcerias / contributos
Entre Iguais – programa de tutorias entre pares	– acompanhar individualmente alunos com dificuldades de socialização; - diminuir o absentismo; - prevenir situações de indisciplina; - motivar para a participação na vida escolar; - orientar os estudos e as tarefas escolares.	CAP, prof. Pedro Lopes, alunos do Ensino Secundário, Diretores de Turma	Alunos do 7º ano	Ao longo do ano letivo	dossier, separadores, papel, fotocópias	Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, Mannerheim League for Child Welfare (Helsínquia, Finlândia)
Atividades de animação	- Melhorar o clima da escola; - Promover o gosto pela escola; - Desenvolver competências pessoais e sociais; Desenvolver conhecimento nas áreas a abordar; -Promover estilos de vida saudáveis; -Valorizar os talentos dos alunos da escola.	Jovens voluntários convidados	Comunidade escolar	Ao longo do ano letivo	Cartazes; fotocópias; Salas para a realização de algumas atividades; sala de informática para preparação de atividades	Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor
Dia escolar da não violência e da paz	-Promover um clima de escola pacífico e seguro; -sensibilizar para a problemática do bullying e responsabilizar cada elemento da comunidade escolar pelo combate ao mesmo	Jovens voluntários; outros	Comunidade escolar	29 janeiro		
Participação em atividades propostas pelo agrupamento (Gabinete de Saúde, Bibliotecas Escolares, EcoEscolas, outras	-Melhorar o clima de escola; - Desenvolver a capacidade de falar em público e a expressão dramática; -Promover estilos de vidas saudáveis; -Incentivar à leitura e à escrita; -Sensibilizar para as questões da defesa do ambiente.	Jovens Voluntários	Comunidade escolar	ao longo do ano letivo		Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor
Participação em projetos de voluntariado da comunidade (Solidão Acompanhada, Universidade Sénior, TBC - Tempo de Brincar e Crescer e ABC - Aprender, Brincar e Crescer, outros)	-Preparar os jovens para a vida ativa, dotando-os de competências empreendedoras; - Promover relações intergeracionais; - Proporcionar oportunidades de partilha dos interesses pessoais e conhecimentos adquiridos	Jovens Voluntários	Comunidade	Ao longo do ano letivo	Material Desportivo	

Erasmus + Serviço Voluntário Europeu (divulgação e motivação dos jovens à participação)	-Informar os jovens sobre o serviço voluntário europeu e a possibilidade de realizar atividades no seu âmbito através da Caminhar A.C.A.S. (entidade acreditada); -Acompanhar o processo de registo / candidatura dos interessados.	Prof. Pedro Lopes; Jovens Voluntários	alunos do 12º ano	2º e 3º periodos		
Aulas de Música	capacitar musicalmente os jovens do projeto, nomeadamente os que estão envolvidos na "banda IJ"	Maestro Pedro Pereira	jovens do projeto	ao longo do ano letivo	sala e equipamento da Escola de Música	Município de Ponte de Sor - Escola de Música
Cafés Concerto	Promover momentos de encontro, convívio, descoberta de talentos e usufruto das artes; proporcionar uma alternativa saudável aos espaços de diversão noturna e ao consumo de bebidas alcoólicas / drogas.	Direção, grupo Impakto Jovem, voluntários, outros	comunidade em geral	4 eventos por ano (trimestrais)	sala, cozinha, equipamento de som e luz, computador e videoprojetor, outros	apoio e envolvimento das igrejas associadas

Serviço Voluntário Europeu - Erasmus+

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Entidade coordenadora	Candidatar, coordenar e avaliar projetos no âmbito do Serviço Voluntário Europeu (SVE)	Pedro Lopes, Mário Teixeira, Camila Souza, José Silva	jovens (18-30 anos) provenientes dos países da UE e outros países incluídos no SVE.	2014 - 2020	recursos financeiros: programa Erasmus+ e percentagem suportada pelos jovens participantes
Entidade de receção	Receber e acompanhar jovens voluntários estrangeiros, no âmbito do SVE		jovens (18-30 anos) provenientes dos países da UE e outros países incluídos no SVE (exceto Portugal)		alojamento, alimentação, seguro, transporte
Entidade de envio	Organizar o envio e acompanhar jovens nacionais que pretendam participar em programa de voluntariado no estrangeiro, no âmbito do SVE.		jovens residentes em Portugal (18-30 anos)		transporte

OTL - Ocupação de Tempos Livres (IPDJ)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Projetos OTL Longa Duração	integrar jovens enquanto parceiros no âmbito do programa OTL Longa Duração	jovens maiores de idade, com disponibilidade (desempregados, à procura do primeiro emprego ou a terminar estudos)	utentes das várias valências da instituição	ao longo do ano letivo	a definir caso a caso

4.3. Formação e Educação não-formal

USEPS - Universidade Sénior de Ponte de Sor (2014/2015)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
<p>Atividades letivas de: História de Portugal, História e Património do Alto Alentejo, Saúde, Fotografia, Cultura e Cidadania, Conhecer a Bíblia, Línguas: Alfabetização, Inglês 2 e 3, Atividade Física, Ateliês: Arte em Papel, Lances, Pintura, Trabalhos manuais & Reciclagem Clubes: Clube de Teatro TUNA USEPS</p>	<p>Proporcionar aos alunos a frequência de aulas e cursos onde os seus conhecimentos possam ser divulgados, valorizados e ampliados; Desenvolver atividades promovidas para e pelos alunos; Fomentar e apoiar o voluntariado social.</p>	<p>Professores voluntários</p>	<p>Maiores de 50 anos Adultos inativos profissionalmente por motivos de saúde</p>	<p>setembro a junho (horário semanal)</p>	<p>Sala de formação, ateliê de pintura e lances, quadros brancos, videoprojetor, sala de computadores, máquina fotográfica, câmara de vídeo, fotocópias</p>
<p>Ateliês de Informática: - Introdução ao sistema operativo Windows 7 - Introdução ao e-mail - Organização e Manutenção da conta de e-mail - Introdução ao Google Chrome – Internet - Apresentações com PowerPoint - outros</p>	<p>Realizar atividades pontuais disponíveis para os alunos da USEPS. Promover a partilha de saberes. Ir ao encontro das necessidades dos em matéria de informação / capacitação. Fomentar e apoiar o voluntariado social.</p>	<p>Professores voluntários</p>	<p>Maiores de 50 anos Adultos inativos profissionalmente por motivos de saúde</p>	<p>Duração variável</p>	<p>Sala de informática</p>
<p>Organização do ano letivo: Sessão de abertura do ano letivo - início de setembro Reuniões gerais (novembro, janeiro, abril, julho) Gala de encerramento do ano letivo - junho, almoço e período da tarde Reuniões da Equipa de Coordenação</p>	<p>Organizar o trabalho a desenvolver. Informar e envolver colaboradores e alunos nas atividades. Promover o espírito de pertença à instituição e a valorização da aprendizagem ao longo da vida.</p>	<p>Equipa de Coordenação</p>	<p>Todos os elementos que compõem a USEPS</p>	<p>Todo o ano</p>	<p>Impressões e fotocópias, computador e videoprojetor, tela de projeção, colunas de som</p>

<p>Atividades de interesse sociocultural: Almoços-convívio (Natal e final ano letivo) - 4 novembro Feira de Sabores de Outono ESPS - 7 novembro: Sessão de informação / sensibilização "Higienização das Mãos" - 19 novembro: Conferência "Comunidade Preventora" - CPCJ - 20 novembro: Dia dos Direitos da Criança - Mesa redonda - 27 novembro: "Dia de Acção de Graças" Concurso de Poesia (Poemas com a palavra obrigado) pratos tradicionais da época - 3 dezembro: Dia da Pessoa com Deficiência Ante-estreia da TUNA USEPS - 5 dezembro: Dia do Voluntário - 19 dezembro: Almoço de Natal e atividades: Grupo de Teatro Estreia da TUNA USEPS - 31 dezembro: Passagem de Ano</p> <p>Sessões de informação / sensibilização - Outras.</p> <p>Intercâmbios intergeracionais (mesas-redondas, convívios, caminhadas, piqueniques, participação em aulas)</p> <p>de 27 março a 1 de abril - Viagem Cultural à Irlanda (parceria com Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor)</p> <p>Viagem-convívio anual (+ cultura) Local a definir, 16 maio</p> <p>Ida ao teatro / musical Peça e data a definir</p> <p>Participação em atividades da RUTIS: - Concurso Nacional de Cultura Geral (Vila Franca de Xira, janeiro) - III Congresso das Academias e Universidades Sénior, 24 de fevereiro)</p> <p>Participação em atividades e projetos do CAC:</p> <p>"Uma aula por mês" num Centro Comunitário ou lar</p> <p>V Jogos Seniores – Zona Ribeirinha (22 de abril)</p>	<p>Criar espaços de encontro na comunidade, que se tornem incentivos e estímulos a um sã espírito de convivência e de solidariedade humana e social; Divulgar e preservar a nossa história, cultura, tradições e valores; Desenvolver acções de formação social, pessoal e profissional para toda a comunidade; Promover o convívio intergeracional; Incentivar o enriquecimento cultural e abertura ao espaço europeu.</p>	<p>Equipa de Coordenação, Professores, Maria Roque</p>	<p>Alunos e colaboradores, comunidade em geral</p>	<p>Consoante a atividade</p>	
--	---	--	--	------------------------------	--

Comunicação / divulgação: - e-mail de divulgação; - produção e distribuição de cartazes e folhetos; - Participação nas Festas da Cidade (um stand da feira de artesanato: mostra de atividades desenvolvidas na USEPS)	Divulgar a USEPS junto da comunidade local.	Equipa de Coordenação, Maria Roque, professores e alunos	Comunidade local	Todo o ano	
---	---	--	------------------	------------	--

Parceiros: Município de Ponte de Sor, União das Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, Centro de Saúde de Ponte de Sor, SCM - Lar Residencial da Ponte, Centros Comunitários, SINDEQ Ponte de Sor, RUTIS - Rede Nacional de Universidades da Terceira Idade

Ateliês à medida

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Informática	Capacitar jovens e adultos nas mais diversas áreas, quer se enquadrem ou não no público-alvo dos restantes projetos da associação.	Mário Teixeira	jovens e adultos	2 sessões semanais (em média)	Computadores, internet, videoprojetor, fotocópias, sala de formação.
Inglês	Capacitar jovens e adultos nas mais diversas áreas, quer se enquadrem ou não no público-alvo dos restantes projetos da associação.	Mário Teixeira	jovens e adultos	2 sessões semanais (em média)	Computadores, internet, videoprojetor, fotocópias, sala de formação.
Costura, Arte em Papel, outros...	Capacitar jovens e adultos, promover a partilha de saberes, ir ao encontro das necessidades da comunidade em matéria de informação/capacitação.	Maria Rosário Pita, outros voluntários	jovens e adultos	1 sessão semanal (em média)	Sala de formação

Sem Dúvidas (2014/2015)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
SEM DÚVIDAS (Explicações do 1.º ao 12.º anos e Preparação de exames)	Promover o sucesso escolar dos alunos. Para atingir este objetivo, os alunos inscritos poderão realizar neste espaço os trabalhos de casa, esclarecer dúvidas, revisões para os testes, preparação para os exames, entre outros, com a garantia de um custo controlado e acessível.	Mário Teixeira Marco Rosa	Alunos do 1.º ao 12.º anos e/ou outros alunos externos que necessitem de explicações, numa determinada disciplina.	Segunda a sexta-feira das 9:30 às 13h e 14h às 19h.	Fotocópias. Manuais. Quadro branco. Marcadores.

ABC - Aprender, Brincar e Crescer

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Apoio na organização pessoal. Apoio na realização de tarefas escolares.	Desenvolver métodos de trabalho e hábitos de estudo.	Elisabete Oliveira	Alunos sinalizados pela Escola e pelo Projeto Integrado	Outubro 2014 a Junho 2015	Material de desgaste e de escritório para uso diário e material específico utilizado nas diversas dinâmicas e atividades de expressões
Reflexão sobre os comportamentos do(a) aluno (a). Dinâmicas de grupo com vista ao desenvolvimento de competências pessoais/sociais específicas. Realização de atividades de educação não-formal (aprender fazendo/servindo) no contexto escolar e fora dele, em articulação com professoras titulares.	Melhorar o comportamento em sala de aula (saber estar). Melhorar as relações interpessoais com colegas, professores e assistentes técnicos (saber ser).	Tânia Lopes			
Realização regular de uma Mesa Redonda e outras iniciativas de capacitação parental.	Promover a participação dos pais / encarregados de educação no percurso socioeducativo dos seus educandos.	Organizadores: Tânia Lopes e Elisabete Oliveira Dinamizadores: oradores convidados (a definir)	Pais, encarregados de educação e restante família	15 Janeiro, 12 Fevereiro, 19 Março, 16 Abril, 14 Maio, 4 Junho	Material específico a definir em cada uma das sessões
	Ajudar os pais / encarregados de educação a desenvolver competências parentais ao nível do acompanhamento e apoio aos seus educandos.				

Conferência

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Conferência "Caminhar em direção ao futuro..."	- Divulgar boas práticas de desenvolvimento social e comunitário	- Associação Caminhar; - Suão; - Sílvia Henriqueto(Universidade do Algarve)	- Comunidade em Geral	27 fevereiro	teatro-cinema, lanches, almoço e ofertas para oradores

4.4. Eventos e campanhas de solidariedade

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Celebração da Páscoa	Mobilizar a comunidade para conhecer e celebrar o verdadeiro sentido da Páscoa. Recolher apoios para os mais necessitados.	Susana Esculcas e José Manuel Pereira	Toda a Comunidade	5 abril, 17:00	Teatro-cinema ou auditório da ESPS
Celebração de Natal	Convidar a comunidade a celebrar o nascimento de Jesus e expressar o seu sentido solidário contribuindo com bens para quem mais necessita.			12 dezembro, 17:00	
Almoço de Natal	Proporcionar um convívio à volta da mesa a todos os colaboradores e utentes dos serviços da instituição. Marcar a celebração do Natal, como uma data de extrema importância para os cristãos.	Direção, jovens voluntários, Equipa USEPS	Comunidade Caminhar	18 dezembro	Edifício B, cozinha e ajudantes

Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)

Projeto de promoção do voluntariado no concelho, que consistiu na criação de uma plataforma de registo e acompanhamento / gestão do trabalho voluntário no concelho de Ponte de Sor.

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parcerias
Gestão e manutenção do Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)	Contribuir para o desenvolvimento do voluntariado, da partilha de saberes e da prática de uma solidariedade consciente e valorizadora da dignidade de cada ser humano no concelho de Ponte de Sor	Sónia Abalada, Nuno Esculcas e Elisabete Oliveira	comunidade, entidades da área social no concelho de Ponte de Sor	ao longo do ano	entidades	entidades registadas e envolvidas no Banco
Jornadas Experimentais do Voluntariado - 2.ª edição	Dar oportunidade à comunidade de poder "experimentar" um dia o voluntariado; captar novos voluntários para os projetos da comunidade.	Sónia Abalada e Elisabete Oliveira	Comunidade	15 a 19 de junho	a definir	entidades registadas e envolvidas no Banco

Parcerias e representações

Projecto / Estrutura	Entidade promotora	Representante Caminhar
Conselho Local de Ação Social – Rede Social	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes
CMEPS - Conselho Municipal de Educação	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes (representante das IPSS com intervenção na área da Educação)
Projeto Integrado de Saúde e Bem-estar Social e Desenvolvimento Harmonioso e Sustentável de Ponte de Sor	Município de Ponte de Sor	Tânia Lopes e Elisabete Oliveira
Programa Integrado de Educação e Formação (turma PIEF)	AEPS - Escola Secundária de Ponte de Sor	Ana Milheiras (Caminhar - USePS)