



Plano Anual de Atividades e Orçamento 2016

**Instituição Particular de Solidariedade Social (reg. 112/03)
Rua Movimento das Forças Armadas, 17 / 7400-246 Ponte de Sor, Portugal
associacao@caminhar.org | +351 242 206 510**

Ponte de Sor, 26 de novembro de 2015



1. Introdução

A Associação denominada **CAMINHAR – Associação Cristã de Apoio Social**, é uma instituição particular de solidariedade social sem fins lucrativos (reg. n.º 112/03), que tem por objeto o apoio nas áreas da promoção da saúde, educação, integração social e ocupação dos tempos livres.

Com sede na rua Movimento das Forças Armadas, n.º 17, União de freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, concelho de Ponte de Sor, tem por âmbito todo o território nacional.

Na sequência do trabalho desenvolvido nestes treze anos de funcionamento da associação (2002-2015), este Plano de Atividades para 2016 reflete a continuidade das atividades que têm caracterizado a nossa intervenção junto da comunidade, no sentido da consolidação e sustentabilidade do projecto *Caminhar*.

A aposta continua a ser na dinâmica do voluntariado em projetos junto das populações mais vulneráveis, nomeadamente os seniores e as famílias com crianças e jovens em risco, a par com o desenvolvimento das redes de colaboração criadas entre as entidades locais, quer na área social, quer na empresarial, sustentada na convicção do valor inestimável da unidade e da cooperação.

2. Enquadramento Institucional

Missão

Desenvolver um apoio social e educativo que promova a transformação e capacitação de pessoas, especialmente aquelas que se encontram em situação de maior vulnerabilidade.

Valores

Excelência

Servir a comunidade fazendo o melhor, e sempre melhorando.

Serviço

Servir a todos, independentemente da sua origem, situação ou opções de vida.

Dedicação

Total entrega à missão que temos em mãos: ajudar pessoas.

Compaixão

Seguir os passos de Cristo, movendo-nos em favor do outro.

Visão

Ver claramente o impacto da intervenção da Caminhar na comunidade local, nomeadamente ao nível da regeneração das famílias, da formação pessoal e social de crianças e jovens, do envelhecimento ativo e feliz dos seniores, do encontro das gerações, da transformação e capacitação das pessoas.

Fé

Crer em Deus para o impossível.

Integridade

Viver em coerência com aquilo em que acreditamos.

Inovação

Procurar novas soluções para novos problemas.

3. Áreas de Intervenção

A Caminhar desenvolve o seu trabalho e atividades focada em três áreas de intervenção:

- Família e comunidade vulnerável
- Criança e juventude
- Formação e Educação não formal

O seu trabalho é sustentado numa quarta área, transversal a todas as outras:

- Voluntariado e Solidariedade

4. Gestão e Funcionamento

Áreas	Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Gestão e manutenção de equipamentos	Gestão, manutenção e limpeza dos edifícios, mobiliário e equipamento geral.	Manter os equipamentos em bom estado, fazendo uma boa gestão do existente	Maria Roque, um beneficiário de CEI		ao longo de todo o ano	
	Manutenção e atualização do equipamento informático.		Vitor Biscaia, Mário Teixeira, Rui Aldeagas			
	Manutenção da carrinha de 9 lugares.		Nuno Cruz			
	Tratamento do jardim e horta.		Maria Roque, voluntários			
Marketing e Informação	Divulgação de atividades através do sítio www.caminhar.org e das páginas Caminhar e USEPS no Facebook. Envio de newsletters e divulgação de atividades em formato digital (e-mail). Produção de folhetos e brochuras. Divulgação mensal/bimestral das atividades nas igrejas associadas.	Divulgar as atividades atempadamente, a todos os (possíveis) interessados; manter os contactos atualizados; alargar rede de contactos; manter site atualizado; atualizar documentos de divulgação (brochuras, cartazes, outros); manter newsletter regular.	Pedro Lopes Elisabete Oliveira Ana Milheiras	comunidade	ao longo de todo o ano	computadores, Internet, impressão a cores em formato A3, papel, toners
Gestão financeira	Gestão dos recursos financeiros	Optimizar o máximo possível os recursos financeiros da Instituição	Sónia Abalada António Jorge Moreira (TOC)		ao longo de todo o ano	
Serviços administrativos	Administração e secretariado	Manter um registo rigoroso e atualizado de utentes, colaboradores, pagamentos, donativos, correspondência. Atender com qualidade, isenção e excelência a todas as solicitações.	Sónia Abalada Elisabete Oliveira Maria Roque		ao longo de todo o ano	
Gestão de recursos	Gestão de candidaturas, contratações, acompanhamento e	Comunicar regularmente com a equipa de colaboradores, ouvir as	Pedro Lopes Sónia Abalada		ao longo de todo o ano	

humanos	orientação aos profissionais ao serviço da instituição.	suas sugestões, manter um clima de trabalho motivador e calmo, criar as condições para que o trabalho se desenvolva com qualidade, garantir que cada elemento cumpre os seus deveres.	Elisabete Oliveira			
Formação do pessoal	Ações de formação, workshops, seminários, conferências, encontros de cooperadores	Providenciar formação adequada às funções desempenhadas por cada um. Passar a visão / missão da instituição. Motivar para um desempenho de excelência e a valorização máxima da pessoa.	Direção	equipa interna, voluntários, dirigentes	a definir consoante a necessidade e oportunidades	a definir
Voluntariado	Gestão do voluntariado na instituição: recrutamento, acompanhamento, formação, avaliação, através da plataforma bs3.pt	Dar continuidade ao excelente trabalho de voluntariado desenvolvido na instituição, melhorando-o através da capacitação dos voluntários, e motivação de novos elementos.	Sónia Abalada e Elisabete Oliveira	Comunidade	ao longo do ano	a definir
Serviços de apoio aos sócios e utentes	Bar dos sócios e utentes	Providenciar aos sócios e utentes dos serviços um serviço de bar com oferta de produtos essenciais para pequenos lanches, café, outros. Apoio à realização de eventos, atividades de formação e animação.	Maria Roque	sócios, colaboradores e utentes da instituição	de 2ª a 6ª feira (10:00 - 10:30 e 16:00 - 16:30) e em atividades pontuais.	

5. Valências e Projetos

5.1. Família e Comunidade Vulnerável

Ponto de Contacto | Atendimento e encaminhamento de toxicodependentes | apoio a famílias

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parceiros / contributos
Atendimento e aconselhamento a toxicodependentes/alcoólicos e familiares	Fazer o acompanhamento / aconselhamento aos toxicodependentes/alcoólicos utentes, e seus familiares, durante o processo de admissão e frequência.	Equipa de voluntários	Toxicodependentes e seus familiares, bem como outras pessoas envolvidas diretamente no processo	Mediante contacto pessoal ou telefónico	Carrinha e combustível caso seja necessário.	Desafio Jovem SICAD Outras instituições
Visitas Domiciliárias	Fazer o acompanhamento /aconselhamento aos utentes e seus familiares, admitidos em regime de visita domiciliária.	Equipa de voluntários	Toxicodependentes; Familiares; Presos; Hospitalizados	Pontual (Quando há processo a decorrer)	Carrinha Combustível	Pastores das igrejas associadas; outros voluntários
Acompanhamento dos utentes aos Serviços	Fazer o acompanhamento dos utentes em todas as diligências necessárias ao ingresso em tratamento/internamento.	Leandro Abrantes	Utentes em processo para internamento em comunidade terapêutica	Pontual (quando necessário)	Carrinha Combustível Portagens	Voluntários para transportar e acompanhar o/a utente
Encaminhamento para programas terapêuticos	Encaminhar para tratamento /internamento os utentes que preenchem os requisitos necessários.	Leandro Abrantes	Utentes em processo para internamento em comunidade terapêutica	Pontual	Carrinha Combustível Portagens	Voluntários para transportar o/a utente

Solidão Acompanhada | Visitas domiciliárias a idosos e outras atividades | *Mais voluntariado... menos solidão!*

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
<ul style="list-style-type: none"> - Visitas domiciliárias - Visitas ao Hospital - Visitas aos Lares - Prestação pontual de pequenos serviços (ir às compras, marcar consultas, passar a ferro, pequenas limpezas, etc.) - Acompanhamento dos utentes a serviços locais - Passear com os idosos que tenham alguma mobilidade - Promover atividades lúdicas e de lazer, convívios, etc. - Conforto espiritual 	<ul style="list-style-type: none"> - Quebrar o isolamento e a solidão das pessoas idosas, ou com problemas de saúde incapacitantes. - Promover um voluntariado significativo. - Levar a comunidade a estabelecer redes de solidariedade que possam aproximar as pessoas e torná-las mais atentas e disponíveis para com o seu semelhante. 	<p>Equipa regular:</p> <p>Elisabete Oliveira Carla Pereira Cruz Ilda Silva Leopoldina Madeira Ludovina Lopes Susana Esculcas Amanda Xavier Graciane Xavier</p> <p>Equipa pontual:</p> <p>Isabel Barreto Isilda Pereira Júlia Rosa jovens voluntários</p>	<p>Idosos acamados</p> <p>Idosos em situação de isolamento / solidão</p> <p>Pessoas de qualquer idade, com problemas de saúde graves</p> <p>Famílias carenciadas abrangidas / encaminhadas por outros projetos da Caminhar A.C.A.S.</p>	<p>Uma visita semanal/mensal por utente ao longo de todo o ano.</p> <p>Dinamização de jogos com utentes das instituições, a definir em cada período escolar e nos períodos de férias letivas (atividades dinamizadas nas respetivas instituições e/ou na Caminhar).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinha e motorista). -Jogo do Bingo e outros jogos. -Portátil e cds/dvs. -Verba financeira anual para adquirir novos jogos.

Gabinete de Psicologia | parceria Psicoresposta

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Consultas de Acompanhamento Psicológico a adultos, adolescentes e crianças	Definição do perfil psicológico através de técnicas de Avaliação Psicológica; Diminuição de sintomas através da Terapia Cognitiva-Comportamental; Potenciar o auto-conhecimento e técnicas de resolução de problemas	Ruth Leitão	Adultos, adolescentes e crianças	Todas as sextas-feiras das 14h30-18h30, sempre com marcação prévia	Gabinete com mesa e/ou secretária com duas cadeiras
Consultas de Apoio Psicopedagógico a crianças	Avaliação das capacidades cognitivas e ensino/treino de métodos de estudo				

Aconselhamento e orientação | parceria com as igrejas associadas

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Aconselhamento Pastoral	Tendo em conta a crescente necessidade espiritual em que as pessoas vivem, pretende este serviço disponibilizar à comunidade aconselhamento pastoral, sem que este implique qualquer compromisso com igrejas.	Pastores disponíveis das igrejas associadas	Comunidade não evangélica (adolescentes, jovens e adultos)	Marcação sempre que este serviço for requisitado.	Gabinete com mesa e/ou secretária com duas cadeiras

5.2. Infância e Juventude
TBC - Tempo de Brincar e Crescer | Ocupação de tempos livres nas interrupções letivas e férias de verão | 4 – 12 anos

Parceiros: Município (cedência de espaços, equipamentos desportivos, atividades no Centro de Artes e Cultura)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
<ul style="list-style-type: none"> - Atividades lúdicas - Recreação na Zona Ribeirinha - Sessão de cinema - Apoio ao estudo (Atividades Escolares) - Atelier do conhecimento - Atelier de ciências - Atelier de culinária - Atelier de música - Atelier de expressão plástica e trabalhos manuais - Atelier de expressão dramática e corporal - Hora do conto - Visitas ao Centro de Artes e Cultura 	<p>Ocupar os tempos livres das crianças e adolescentes</p> <p>Promover o desenvolvimento da expressão psicomotora, plástica, dramática e corporal</p> <p>Complementar a ação educativa por parte da família e da escola, sendo mais um suporte para a inserção da criança na sociedade</p> <p>Promover a compreensão do verdadeiro sentido de cada data especial, Natal e Páscoa</p> <p>Difundir atitudes e valores cristãos</p>	<p>Tânia Lopes</p> <p>Mário Teixeira</p> <p>Voluntários(as)</p>	<p>Crianças dos 4 aos 12 anos</p> <p>(20 crianças em simultâneo)</p>	<p>Férias da Páscoa: 21 a 24 março e de 29 de março a 1 de abril</p> <p>Férias de Verão: 13 junho a 1 de julho e de 1 de Agosto a 16 de setembro</p> <p>Férias de Natal: a definir de acordo com o calendário do ano letivo.</p>	<p>Sala de atividades (3 salas)</p> <p>Sala de informática</p> <p>Materiais e brinquedos didáticos</p> <p>Vídeos e jogos educativos</p> <p>Televisão, leitor de CD e DVD</p> <p>Material de desgaste (lápiz, canetas, papel, cartolinas, entre outros)</p> <p>Materiais diversos para as diferentes áreas de expressão (a definir de acordo com as atividades a realizar)</p> <p>Equipamento desportivo</p>

Entre Iguais | Parceria Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor e colaboração Mannerheim League for Child Welfare (Helsínquia, Finlândia)

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Entre Iguais – programa de tutorias entre pares em meio escolar	acompanhar individualmente alunos com dificuldades de socialização; diminuir o absentismo escolar; prevenir situações de indisciplina; motivar para a participação na vida escolar; orientar os estudos e as tarefas escolares.	Direção do Agrupamento de Escolas, Prof. Pedro Lopes, Um técnico da área social Alunos do Ensino Secundário, Diretores de Turma	Alunos do 7º ano	Ao longo do ano letivo	dossier, separadores, papel, fotocópias

Erasmus + | Mobilidade e capacitação juvenil | Serviço Voluntário Europeu

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Divulgação e motivação dos jovens à participação	Informar os jovens sobre o serviço voluntário europeu e a possibilidade de realizar atividades no seu âmbito através da Caminhar A.C.A.S. (entidade acreditada); Acompanhar o processo de registo / candidatura dos interessados.	Pedro Lopes Elisabete Oliveira Ana Cabral Jovens Voluntários	jovens com idade igual ou superior a 17 anos	ao longo do ano letivo	folhetos, cartazes
Entidade coordenadora	Candidatar, coordenar e avaliar projetos no âmbito do Serviço Voluntário Europeu (SVE)	Pedro Lopes Elisabete Oliveira Ana Cabral	jovens (18-30 anos) provenientes dos países da UE e outros países incluídos no SVE	2014 - 2020	recursos financeiros: programa Erasmus+ e percentagem suportada pelos jovens participantes
Entidade de envio	Organizar o envio e acompanhar jovens nacionais que pretendam participar em programa de voluntariado no estrangeiro, no âmbito do SVE.		jovens residentes em Portugal (18-30 anos)		transporte (financiado pelo Programa Erasmus+)
Entidade de acolhimento	Receber e acompanhar jovens voluntários estrangeiros, no âmbito do SVE		jovens (18-30 anos) provenientes dos países da UE e outros países incluídos no SVE (exceto Portugal)		alojamento, alimentação, seguro, transporte (financiado pelo Programa Erasmus+)

OTL - Ocupação de Tempos Livres | Instituto Português do Desporto e Juventude

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Projetos OTL Longa Duração	integrar jovens enquanto parceiros no âmbito do programa OTL Longa Duração	jovens maiores de idade, com disponibilidade (desempregados, à procura do primeiro emprego ou a terminar estudos)	utentes das várias valências da instituição	ao longo do ano letivo	a definir caso a caso

5.3. Formação e Educação não formal
USEPS – Universidade Sénior de Ponte de Sor

Parceiros: Município de Ponte de Sor, União das Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, Turma PIEF (ESPS), Centro de Saúde de Ponte de Sor, Associação de Reformados e Pensionistas de Ponte de Sor, Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Sor, Centros Comunitários e Lares do concelho de Ponte de Sor, RUTIS - Rede Nacional de Universidades da Terceira Idade

Atividades	Objetivos	Dinamizadores * Público-alvo * Calendarização * Recursos
Atividades letivas de: História de Portugal, Oficina de História e Património, Saúde, Fotografia, Cultura e Cidadania, Conhecer a Bíblia (iniciação e continuação), Línguas: Alfabetização; Português 1; Inglês 1, 2 e 3; Francês Atividade Física, Dança Sénior, Ateliês: Arte em Papel, Bordados & Cia, Pintura a Óleo, Trabalhos manuais &	Proporcionar aos alunos a frequência de aulas e cursos onde os seus conhecimentos possam ser divulgados, valorizados e ampliados; Desenvolver atividades promovidas para e pelos alunos; Proporcionar a partilha de saberes; Promover e consolidar a literacia digital; Fomentar e apoiar o voluntariado social; Promover o espírito de pertença à instituição e a valorização da aprendizagem ao longo da vida.	Professores voluntários e técnicos de entidades parceiras * Maiores de 50 anos Adultos e jovens inativos profissionalmente por motivos de saúde * setembro a junho (horário semanal) * Salas de formação, ateliê de pintura e labores, quadros brancos, videoprojetor, sala de computadores, máquina fotográfica, câmara de vídeo, fotocópias

<p>Reciclagem, Costura Informática: Iniciação e continuação, descarregar fotos, Powerpoint Tuna USEPS</p>		
<p>Organização do ano letivo: Sessão de abertura do ano letivo (reunião geral) Reunião-formação de professores Reuniões gerais (novembro, janeiro, abril, julho) Sessão de encerramento do ano letivo (reunião geral) Reuniões da Equipa de Coordenação</p>	<p>Organizar o trabalho a desenvolver. Informar e envolver colaboradores e alunos nas atividades. Promover o espírito de pertença à instituição e a valorização da aprendizagem ao longo da vida.</p>	<p>Equipa de Coordenação * Todos os elementos que compõem a USEPS * Impressões e fotocópias, computador e videoprojetor, tela de projeção, colunas de som</p>
<p>Atividades de interesse sociocultural: Viagens USEPS +Cultura Almoços-convívio Comemoração de datas especiais do calendário Participações da Tuna USEPS em eventos (datas a definir) Sessões de informação / sensibilização Idas ao Teatro Intercâmbios intergeracionais (mesas-redondas, convívios, caminhadas, piqueniques, participação em aulas, jogos) Intercâmbios com outras Universidades Seniores Participação em atividades da RUTIS Participação em atividades e projetos do CAC Jogos Seniores</p>	<p>Criar espaços de encontro na comunidade, que se tornem incentivos e estímulos a um são espírito de convivência e de solidariedade humana e social; Divulgar e preservar a nossa história, cultura, tradições e valores; Desenvolver ações de formação social, pessoal e profissional para toda a comunidade; Promover o convívio intergeracional; Incentivar o enriquecimento cultural e abertura ao espaço europeu.</p>	<p>Equipa de Coordenação, Professores, Maria Roque * Alunos e colaboradores, comunidade em geral * Consoante a atividade</p>
<p>Comunicação / divulgação: - USEPS no Facebook e site da Caminhar; - e-mail de divulgação; - produção e distribuição de cartazes e folhetos; - Participação nas Festas da Cidade (um stand da Feira de Artesanato: mostra de atividades desenvolvidas na USEPS)</p>	<p>Divulgar a USEPS junto da comunidade local.</p>	<p>Pedro Lopes, Maria Roque, Ana Milheiras, professores e alunos (voluntariado) * Comunidade local</p>

Ateliês à medida

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Informática	Capacitar jovens e adultos nas mais diversas áreas, quer se enquadrem ou não no público-alvo dos restantes projetos da associação.	Mário Teixeira	jovens e adultos	2 sessões semanais (em média)	Computadores, internet, videoprojetor, fotocópias, sala de formação.
Inglês					
Português					
Português para estrangeiros					
Francês		Elisabete Oliveira	jovens e adultos	1 sessão semanal	Computador, internet, videoprojetor, quadro branco e canetas, fotocópias, sala de formação.

Sem Dúvidas

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Explicações do 1.º ao 12.º anos Preparação para testes e exames	Promover o sucesso escolar dos alunos. Para atingir este objetivo, os alunos inscritos poderão realizar neste espaço os trabalhos de casa, esclarecer dúvidas, revisões para os testes, preparação para os exames, entre outros, com a garantia de um custo controlado e acessível.	Mário Teixeira Marco Rosa outros professores	Alunos do 1.º ao 12.º anos e/ou outros alunos externos que necessitem de explicações, numa determinada disciplina.	Segunda a sexta-feira das 14h às 19h.	Manuais recentes, Fotocópias, Quadro branco, Marcadores.

ABC - Aprender, Brincar e Crescer

Projeto de intervenção em meio escolar | Promoção do sucesso escolar, competências pessoais e sociais e capacitação parental. | Parceria Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor e Município de Ponte de Sor.

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Apoio na organização pessoal. Apoio na realização de tarefas escolares.	Desenvolver métodos de trabalho e hábitos de estudo.	Elisabete Oliveira	Alunos sinalizados pela Escola e pelo Projeto Integrado no ano letivo 2014/ 2015	janeiro a dezembro 2016	Material de desgaste e de escritório para uso diário e material específico utilizado nas diversas dinâmicas e atividades de
Reflexão sobre os comportamentos do(a) aluno	Melhorar o comportamento em	Tânia Lopes			

(a). Dinâmicas de grupo com vista ao desenvolvimento de competências pessoais/sociais específicas. Realização de atividades de educação não-formal (aprender fazendo/servindo) no contexto escolar e fora dele, em articulação com professoras titulares.	sala de aula (saber estar). Melhorar as relações interpessoais com colegas, professores e assistentes técnicos (saber ser).		e novos alunos sinalizados no decorrer do ano letivo 2015/ 2016		expressões
Realização regular de uma Mesa Redonda e outras iniciativas de capacitação parental.	Promover a participação dos pais / encarregados de educação no percurso socioeducativo dos seus educandos. Ajudar os pais / encarregados de educação a desenvolver competências parentais ao nível do acompanhamento e apoio aos seus educandos.	Organizadores: Tânia Lopes e Elisabete Oliveira Dinamizadores: oradores convidados (a definir)	Pais, encarregados de educação e restante família	28 janeiro, 18 fevereiro, 10 março, 21 abril, 12 maio, 2 junho, 20 outubro, 17 novembro, 15 dezembro (datas a confirmar)	Material específico a definir em cada uma das sessões

Conferência Anual

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Conferência "Mudança Social"	refletir sobre o papel de cada um - e de cada instituição - no sentido da mudança / melhoria social. Apresentar exemplos de boas práticas.	Caminhar e parceiros	comunidade	4 março 2016	auditório salas para seminários ajudas de custo

5.4. Voluntariado e Solidariedade

Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (BS3)

Projeto de promoção do voluntariado no concelho, que consiste na criação e manutenção de uma plataforma de registo e acompanhamento / gestão do trabalho voluntário no concelho de Ponte de Sor.

Entidades parceiras: ACIPS - Associação Comercial e Industrial de Ponte de Sôr; Agrupamento de Escolas de Ponte de Sôr; Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Ponte de Sôr; Câmara Municipal de Ponte de Sôr; Casa dos Avós; Centro Comunitário de Ervideira; Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira - Longomel; Centro Comunitário Valdoarquense; Centro Comunitário da Tramaga; Centro de Artes e Cultura de Ponte de Sor; Centro de Convívio de Reformados e Pensionistas; Conferência de S. Francisco de Assis; CPCJ - Comissão de Proteção de

Crianças e Jovens de Ponte de Sôr; CRIPS - Centro de Recuperação Infantil de Ponte Sor; Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Ponte de Sôr; Magnólia - Lar Residencial; Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Sôr; Segurança Social - Serviço Local de Ponte de Sôr.

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parcerias
Gestão e manutenção do Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)	Contribuir para o desenvolvimento do voluntariado, da partilha de saberes e da prática de uma solidariedade consciente e valorizadora da dignidade de cada ser humano no concelho de Ponte de Sor	Sónia Abalada, Nuno Esculcas e Elisabete Oliveira	comunidade, entidades da área social no concelho de Ponte de Sor	ao longo do ano	entidades	entidades registadas e envolvidas no Banco
Formação para os voluntários	Munir o voluntário dos conhecimentos/estratégias necessárias para o desenvolvimento do voluntariado. Sensibilizar a comunidade para o voluntariado e para os temas abordados em cada sessão.	organização: Sónia Abalada e Elisabete Oliveira dinamização : oradores convidados (a definir)	Voluntários e comunidade	bimestral (datas a definir)	Computadores, internet, videoprojetor, fotocópias, sala de formação e outro material específico a definir em cada uma das sessões	entidades registadas e envolvidas no Banco
Ações de divulgação /sensibilização nas escolas	Divulgar a Plataforma e angariar novos voluntários	Sónia Abalada, Elisabete Oliveira, Pedro Lopes e Fátima Pinheiro	alunos da escola secundária	ao longo do ano (a definir)	a definir consoante cada ação	agrupamento de escolas de Ponte de Sor
Jornadas Experimentais do Voluntariado - 3.ª edição	Dar oportunidade à comunidade de poder "experimentar" um dia o voluntariado; captar novos voluntários para os projetos da comunidade.	Sónia Abalada e Elisabete Oliveira	Comunidade	a definir	a definir	entidades registadas e envolvidas no Banco
Comemoração do Dia Internacional do Voluntário	Sensibilizar a comunidade para o voluntariado. Homenagear os voluntários envolvidos durante o ano. Dar a conhecer o balanço anual do Banco Local de Voluntariado.	oradores convidados (a definir)	Voluntários e comunidade	Dia 5 de Dezembro (a confirmar)	a definir	entidades registadas e envolvidas no Banco
Banco de Bens Doados Recolha e distribuição de bens de primeira necessidade (alimentos, roupas, mobiliário, etc)	Apoiar ao nível de necessidades básicas e urgentes.	Isabel Pereira voluntários	Comunidade	Ao longo do ano		Hipermercados, igrejas associadas

5.5. Outras atividades

Eventos

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos
Celebração da Páscoa	Mobilizar a comunidade para conhecer e celebrar o verdadeiro sentido da Páscoa. Recolher apoios para os mais necessitados.	Susana Esculcas e José Manuel Pereira	Toda a Comunidade	24 março 21:00	Teatro-cinema ou auditório da ESPS
Almoço de Natal	Proporcionar um convívio à volta da mesa a todos os colaboradores e utentes dos serviços da instituição. Marcar a celebração do Natal, como uma data de extrema importância para os cristãos.	Direção, jovens voluntários, Equipa USePS	Comunidade Caminhar	a definir	Refeitório do Agrupamento de Escolas

Ações de divulgação e sustentabilidade

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Calendarização	Recursos	Parceiros
Campanha "Amigos da Caminhar"	Criar uma rede de "Amigos da Caminhar" que contribua para a concretização dos objetivos da instituição com um valor anual determinado.	Direção Colaboradores Voluntários	Comunidade local Igrejas associadas	Ao longo de todo o ano	Fotocópias, impressões	Igrejas associadas (divulgação)
Feira de produtos da horta / caseiros "Frutos da Terra"	Promover um momento mensal de angariação de fundos, aliado ao convívio e à promoção do consumo de produtos alimentares de produção tradicional / saudável. Divulgação de produtos e serviços locais.	Direção Maria Roque voluntários	Comunidade	mensalmente, no sábado após o dia 15 (não se realiza em julho e agosto)		pequenos produtores locais, sócios, outros
Bazar de utilidades	Proporcionar a oportunidade de vender objetos de que as pessoas já não necessitam ou que tenham sido doados à instituição com a finalidade de angariar fundos para a mesma.	Isabel Pereira Maria Roque voluntários	Comunidade	em simultâneo com a feira "Frutos da Terra"		
Participação nas Festas da Cidade	Divulgação de atividades da instituição; Sensibilização para os estilos de vida saudáveis; angariação de fundos.	Direção Colaboradores e voluntários Sócios, Amigos	Comunidade local	Julho	Produtos alimentares e acessórios, xaropes sem álcool, transporte, folhetos, cartazes	
Sorteios	Angariação de fundos.	voluntários	-----	Natal Páscoa Festas da Cidade	géneros alimentares, cestas	Equipa Caminhar, outros voluntários

6. A Caminhar como parceira

No decorrer da sua ação a Caminhar participa como elemento parceiro nas seguintes estruturas, comissões e projetos:

Projecto / Estrutura	Entidade promotora	Representante Caminhar
Conselho Local de Ação Social – Rede Social	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes
CMEPS - Conselho Municipal de Educação	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes (representante das IPSS com intervenção na área da Educação)
Projeto Integrado de Saúde e Bem-estar Social e Desenvolvimento Harmonioso e Sustentável de Ponte de Sor	Município de Ponte de Sor	Elisabete Oliveira e Tânia Lopes
Programa Integrado de Educação e Formação (turma PIEF)	PAQPIEF, CRIPS Escola Secundária de Ponte de Sor	Ana Milheiras
Programas OTL - IPDJ de Portalegre	Jovens candidatos	Elisabete Oliveira (interlocutora entre o IPDJ e os jovens dinamizadores)

7. Orçamento

MAPA de EXPLORAÇÃO PREVISIONAL			
Código das Contas	RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODO DE 2016
71+72	Vendas e serviços prestados		26 760,00
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		
75	Subsídios, doações e legados à exploração		
	Subsídios/Protocolos/IEFP		36 688,87
	Doações		6 600,00
73	Variação nos inventários da produção		
74	Trabalhos para a própria entidade		
62	Fornecimentos e serviços externos		-20 247,25
63	Gastos com o pessoal		-61 302,00
7622-652	Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		
7621-651	Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		
	Provisões (aumentos/reduções)		
	Provisões específicas (aumentos/reduções)		
	Outras imparidades (perdas/reversões)		
	Aumentos / reduções de justo valor		
78	Outros rendimentos e ganhos		28 934,34

68	Outros gastos e perdas		-215,00
	Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		17 218,96
64	Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-30 066,81
	Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-12 847,85
79	Juros e rendimentos similares obtidos		
69	Juros e gastos similares suportados		-500,00
	Resultado antes de impostos		-13 347,85
812	Imposto sobre o rendimento do período		
818	Resultado líquido do período		-13 347,85

Ponte de Sor, 26 de novembro de 2015